

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident

Sélection d'hébergements

REFUGE LES MANGEURS DE LUNE

✚ Tél : 04.50.22.47.22

REFUGE DE SPEE

✚ Tél : 04.50.22.80.46

GITE D'ALPAGE D'ABLON



La Commanderie

Situé au coeur du plateau cet itinéraire court, permet de prendre un peu de hauteur face au monument des Glières, inauguré en 1973 par André Malraux. En face de vous une échancrure dans les contreforts de cette grande barre rocheuse marque le Col de l'Ovine, puis la pointe de Puvat à 1909 m et la montagne des Auges s'étirant sur environ 2 Km.

Zone touristique : **Aravis**

Point de départ : **Thorens-Glières, 1425m**

Durée / Distance : **1h**

Altitude maximale : **1545m**

Dénivelé total : **155m**

Pratique : 

Saisons conseillées :
été, automne

Carte IGN : **3430ET**

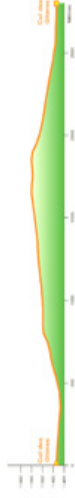


Accès (Voiture)

Depuis Thorens-Glières, prenez la RD55 en direction du plateau des Glières. Au Plateau, passez devant la Maison du Plateau, et gardez vous 150m plus loin, sur le parking du Col des Glières.

La Commanderie

Profil de l'itinéraire



Itinéraire

Rejoignez la Maison du Plateau des Glières, puis continuez sur la route goudronnée direction Thorens-Glières sur 500 m. Prenez le sentier qui s'élève à droite en direction du Chalet de l'Anjot. Au chalet, passez la barrière par la chicane de gauche puis continuez à monter au dessus du chalet. Vous débouchez dans un alpage parsemé d'épicéa. Suivez correctement le balisage mis en place. Vous arrivez à la Commanderie. Plusieurs destinations sont possibles. Au croisement vous avez le choix de poursuivre l'itinéraire en prenant à droite. Vous arriverez à la Commanderie Est. Prenez direction Maison des Glières en passant par la Chicane 10 m à votre droite. Pensez à refermer la porte de la clôture. Au col des Glières, prenez à votre droite sur la route direction Maison du Plateau des Glières à quelques mètres. Remarquez Au cœur du Plateau des Glières : le monument de l'architecte Gilioli, en hommage aux maquisards inauguré en 1973 par André Malraux. La Maison du Plateau vous accueille, vous informe et vous propose une salle hors sac.

