

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



Ablon par la barre

Une randonnée essentiellement forestière avec quelques belles prairies et clairières. Découverte de beaux exemples d'érosion géologique des calcaires (lapiatz) le long de la gorge d'Ablon. Attention, randonnée à éviter par temps humide. Le passage de la barre d'Ablon est assez technique.

Zone touristique : **Aravis**

Point de départ : **Thorens-Glières, 1340m**

Durée / Distance : **3h30**

Altitude maximale : **1540m**

Dénivelé total : **425m**

Pratique :

Saisons conseillées :

Printemps, été, automne

Carte IGN : **34300T**



Accès (Voiture)

Depuis la sortie d'Annecy, prenez la direction de la Roche sur Foron (D 1203) jusqu'à Groisy Le Plot. À partir du lieu-dit Le Plot, prenez sur la droite la D2 en direction de Thorens Glières. En sortant de Thorens Glières, prenez la D55 en direction d'Usillon et de Nant Sec. Peu après Nant Sec, au lieu-dit " Le Vernet " suivez à gauche la D55 qui monte au plateau des Glières. En arrivant au début du plateau des Glières, prenez à droite la direction du hameau des Collets. Descendez jusqu'au lieu-dit " Les Pâres " et prenez à droite la piste carrossable qui mène en 5 minutes au lieu-dit Traversy, point de départ de la randonnée. Garez-vous à côté d'une barrière métallique qui condamne l'accès à la piste.

Ablon par la barre

Profil de l'itinéraire

Itinéraire

TRAVERSY - PIERRE MOUSSIÈRE : 1 h 10 À Traversy, suivez l'itinéraire du Capitaine Anjot/Chalet d'Ablon (panneau en bois) par la piste de droite en légère descente. Suivez toujours la direction Chalet d'Ablon. Au "Chemin d'Ablon" prenez à gauche, puis au "Chemin de Dran", à droite, sur la piste carrossable. Au "Sentier de la Barre", suivez la direction "Chalet d'Ablon par Pierre Moussière". Restez sur la piste. 50 mètres plus loin, prenez le petit sentier de gauche qui descend franchement en Z et finit par recouper la piste carrossable.

PIERRE MOUSSIÈRE - CHALET D'ABLON : 0 h 35 À "Pierre Moussière" suivez toujours la direction "Chalet d'Ablon". Le chemin s'évase doucement. Peu après, à la sortie de la forêt, la barre calcaire d'Ablon sur votre gauche présente de belles cannelures verticales (lapiatz) d'érosion. Restez sur la piste carrossable. 50 m avant le chalet d'Ablon, bifurquez à gauche en direction de Dran par la Barre. **CHALET D'ABLON - SENTIER DE LA BARRE** : 1 h 10 Remontez par un sentier à travers la prairie en suivant bien les pictogrammes. Le passage de la barre rocheuse est raide. Soyez prudents ! Possibilité d'une petite pause sur le replat (table et bancs) avec une très belle vue sur la gorge d'Ablon. À la fin de cette montée, le sentier descend régulièrement en sous-bois en suivant la barre calcaire de la montagne de Tête Noire, et traverse alternativement petites clairières et végétation plus dense, jusqu'à atteindre le "Sentier de la Barre" **SENTIER DE LA BARRE - TRAVERSY** : 0 h 35 Prenez le sentier de droite. Au "Chemin de Dran" (panneau bois), continuez tout droit sur la piste carrossable, qui remonte de manière assez franche jusqu'au parking de Dran. Prenez la piste de gauche qui descend à Traversy puis au hameau des Pâres.

