

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident

Sélection d'hébergements

REFUGE LES MANGEURS DE LUNE

➔ Tél :04.50.22.47.22

REFUGE DE SPEE

➔ Tél :04.50.22.80.46

GITE D'ALPAGE D'ABLON



Les Auges

Durant la seconde guerre mondiale le plateau des Glières a été un haut lieu de la résistance. Aujourd'hui, tout en maintenant un devoir de mémoire, il a su développer des activités pastorales, et de nombreuses possibilités de randonnées. A votre arrivée sur le plateau des Auges, vous serez séduit par un panorama à couper le souffle sur toute la chaîne des Aravis, la Pointe Percée, le Mont-Blanc, l'Aiguille du Midi, les Dents de Lanfon, le Semnoz.

Zone touristique : **Aravis**

Point de départ : **Thorens Glières, 1425m**

Durée / Distance : **5h20**

Altitude maximale : **1800m**

Dénivelé total : **910m**

Pratique : 

Saisons conseillées :
été, automne

Carte IGN : **3430ET**



Accès (Voiture)

Depuis Thorens-Glières, prenez la RD en direction du plateau des Glières. Une fois au Plateau, dépassez la Maison du Plateau des Glières, pour vous garer 150 m plus loin sur le parking du Col des Glières.

Les Auges

Profil de l'itinéraire



Itinéraire

Au départ du parking , partez en direction de la Maison du Plateau des Glières et continuez tout droit pour vous rendre à la Métralière. Au lieu-dit la Métralière, prenez direction Chalets des Auges à 1 h 35. Vous allez quitter une piste forestière pour rejoindre un sentier au milieu des épicéas. Surveillez bien le balisage mis en place. Au plan des Mouilles, gardez la direction des Chalets des Auges à 1 h 05. Ensuite dès que vous commencez à monter, ne pas partir à gauche ou à droite, continuez toujours à monter. Vous arrivez au Plan du loup. Prenez à gauche direction Chalets des Auges à 0 h 40. Vous montez au travers d'un alpage, puis vous passez une barrière pour déboucher dans l'alpage des Auges. Traversez cet alpage et admirez la vue imprenable sur le Massif du Mont-Blanc, le Jalouvre, les Aravis, Sous-Dine, le Salève le Parmelan, ... Vous arrivez ensuite aux Chalets des Auges, un hameau magnifique. De là prenez direction Malvoisin. Vous marchez sur une piste forestière au milieu de la forêt. A la sortie du bois, quittez la piste pour emprunter un sentier sur votre droite qui mène au col de la Buffaz. Au col prenez direction Col de l'Ovine. Vous passez au Chalet de l'Ovine, vous gardez toujours direction Col de l'Ovine. Traversez l'alpage de l'Ovine pour arriver au col. Vous allez prendre direction au Plan du Loup à 0 h 15. Une fois arrivé au Plan du loup, reprenez le chemin inverse de l'aller pour retourner à la Maison du Plateau. Remarques Au coeur du Plateau des Glières : le monument de l'architecte Gilioli, en hommage aux maquisards inauguré en 1973 par André Malraux. La Maison du Plateau vous accueille, vous informe et vous propose une salle hors sac.

